

汤玛凯约翰福音小组研经集

第十三课：耶稣是从天上来的粮 (约六 25-59)

热身问题：你一生中所必须作的最艰难工作是什么？

他们在对岸找到了耶稣，就问祂：“拉比，祢几时到这里来的？”耶稣回答：“我实实在在告诉你们，你们找我，不是因为看见了神迹，而是因为吃了饼又吃饱了。不要为那必朽坏的食物操劳，却要为那存到永生的食物操劳，就是人子所要赐给你们的，因为人子是父神所印证的。”众人又问祂：“我们应该作什么，才算是作神的工作呢？”耶稣回答：“信神所差来的，就是作神的工了。”于是他们就说：“祢要行什么神迹，让我们看见了就信祢呢？祢到底能作什么呢？我们的祖宗在旷野吃过吗哪，正如经上所记：‘他把从天上来的食物赐给他们吃。’”耶稣对他们说：“我实实在在告诉你们，不是摩西把那从天上来的食物赐给你们，而是我父把天上来的真食物赐给你们；因为神的食物就是从天上降下来，把生命赐给世人的那一位。”他们对耶稣说：“主啊，求祢常把这食物赐给我们。”耶稣说：“我就是生命的食物，到我这里来的，必定不饿；信我的，永远不渴。但我告诉你们，你们虽然见了我，还是不信。凡是父赐给我的人，必到我这里来；到我这里来的，我决不丢弃他，因为我从天上降下来，不是要行自己的意思，而是要行那差我来者的旨意。那差我来者的旨意就是：祂所赐给我的人，我连一个也不失落，并且在末日我要使他们复活。因为我父的旨意，是要使所有看见了子而信的人有永生，并且在末日我要使他们复活。”犹太人因为耶稣说“我就是从天上降下来的食物”，就纷纷议论祂。他们说：“这不是约瑟的儿子耶稣吗？祂的父母我们不都认识吗？祂现在怎么说‘我是从天上降下来的’呢？”耶稣回答：“你们不要彼此议论。如果不是差我来的父吸引人，就没有人能到我这里来；到我这里来的，在末日我要使他复活。先知书上记着：‘众人都必受神的教导。’凡听见从父那里来的教训而又学习的，必到我这里来。这不是说有人见过父；只有从神那里来的那一位，祂才见过父。我实实在在告诉你们，信的人有永生。我就是生命的食物，你们的祖宗在旷野吃过吗哪，还是死了。这是从天上降下来的食物，使人吃了就不死。我就是从天上降下来生命的食物，人若吃了这食物，就必活到永远。我要赐的食物就是我的肉，是为了世人的生命而赐下的。”于是，犹太人彼此争论，说：“这个人怎能把祂的肉给我们吃呢？”耶稣就对他们说：“我实实在在告诉你们，你们若不吃人子的肉，不喝人子的血，就没有生命在你们里面。吃我肉、喝我血的，就有永生，在末日我要使他复活；因为我的肉是真正

的食物，我的血是真正的饮料。吃我肉、喝我血的人，就住在我里面，我也住在他里面。正如永活的父差遣了我，我也因父活着；照样，吃我肉的人也必因我而活。这就是从天上降下来的食物，不像吗哪，你们的祖宗吃过，还是死了；吃这食物的，必活到永远。”这些话是耶稣在迦百农会堂里教导人的时候说的。(约六 25-59)

神所要求的工作

正如许多人所知道的，我的父亲是一个商业化的渔夫。我曾经在他的拖网渔船“干吗忧虑号”上工作了好几年，那时候我仍只十几、二十岁出头。当时我所面对的唯一问题就是：他总是工作不休！他喜欢工作，难得给自己放几天假。我们唯一不出海捕鱼的日子只是星期六，而其原因在于渔市场星期日关门。所以我一个星期必须工作六天，从凌晨两点半一直工作到下午五点。我觉得这是世界上最辛苦、也最危险的工作之一。我的父亲名叫汤姆，他喜爱自己的工作、喜爱自己的船，而且擅长捕鱼，尤其我们多佛外海那种鲈鱼。天气愈坏，他愈喜欢出海捕鱼，这种习惯叫我特别吃不消。他似乎一点也不在乎整天随着风浪颠簸摇晃，他的“干吗忧虑号”总是狠狠地击打在每一个浪头上，在大海中勇往直前，为的只是多赚一点钱；因为在这种天气之下，出海的人减少，鱼价自然就上扬，这让我父亲特别渴望在这种恶劣的天气下出海工作。由于我年纪轻，让我赚钱的潜力特别高。因此当我十七岁时，我赚到的钱已经是一般领薪水成年人的四倍之多。然而我们在海上工作，常会遭遇意想不到的危险。经过了几次的意外，有些未爆的鱼雷挂在鱼网上猛力地碰撞着船壳，我就开始为着渔船的安全担忧。我觉得生命本身其实脆弱不堪。在那一阵子，有几次我的小命几乎与死亡擦肩而过，有一次甚至掉到船外被渔网缠住。尽管那时我尚未认识神，然而神依然时刻保护着我。那时候我所面对的危险，除了那许多未爆的鱼雷之外还有各种各样的情况，而其中最糟糕的是，我根本还对于自己死后会发生什么事没有任何的确据。由于我在船上可以有许多的自由时间阅读，因此我开始读各种有关死亡的书。死亡这个主题似乎牢牢地浮在我的脑海中，总是挥之不去。

有些什么东西一直吸引着我，去寻找各种生命奥秘的答案，特别那些有关我死后是否还继续存在、以及我死后的生命形态到底如何这类的问题。我属灵方面的饥渴变得如此强烈，以至于我开始在哲学著作中寻找答案。可是我却无法从这些书本得到满足。我的父亲容许我请长假，只要我能够找得到有经验的人来代替我的工作。这样，在接下去那几年我到处旅行，希望能够从佛教或者印度教中找到人生问题的答案。我自觉生命中一直缺少一些东西，可是不管我前往何处，却始终无法找到。我几乎走遍欧洲、亚洲、甚至北非，然后我又远渡重洋前往南美洲以及北美洲。每次心中有念头升起：我干嘛不在基督教中找找看？我的一种强烈的成见“基督教所谈的只不过是一个两千年前的殉道者”就立即把这种念头压抑下去了，因为我听人说“只要相信那位殉道者，一切问题就全都解决了。”我觉得天下哪里有这么简单的事！到那时为止我一生中所得到的任何东西，总是必须经过劳苦工作才能够获得；因此我也误以为我想追求的属灵满足，必定非得透过劳苦工作才能够赚

取，代价应该很高，而且说不定我必须到很远的地方才可能找到。于是我落入一种绝望中，心想要成为一个属灵的人，也许只不过是那个无法成就的梦想。最后我才发现我的问题在于，我没有认识那位创造宇宙的神。不晓得祂就是爱，又是施予者；而且唯有祂自己才能够满足你我灵魂深处的空洞和饥渴，因为祂乃是从天上降下来我们灵魂的食物。

你对于神最初的想法是如何随着时间而改变的？

在约翰福音第六章五饼二鱼的神迹之后的隔天，那些回到迦百农的人看见耶稣比他们更早回来了就很惊奇(约六 25)，因为昨晚他们“知道耶稣没有和祂的门徒一同上船，是门徒自己去的。”他们来到会堂问耶稣(约六 59)，人应该作些什么工作才能够进入天国，说：“我们应该作什么，才算是作神的工作呢？”(约六 28)事实上会堂里挤满的人，他们昨天几乎全都在场吃了耶稣所祝福过的饼和鱼。他们就是为了吃饱而到迦百农来找耶稣的。因此，耶稣对他们说：“你们找我，不是因为看见了神迹，而是因为吃了饼又吃饱了。”意思是说耶稣知道他们心里的想法：如果耶稣是弥赛亚，圣经记载弥赛亚会像摩西那样(申十八 15)；既然摩西能够天天供应那些出埃及的人吃吗哪(出十六 45)，那么他们就可以期待耶稣也能够天天供应他们吃天上来的吗哪了。若能如此，事情该有多好！天天有食物可吃，能够省下多少钱啊！这时耶稣迅速地提醒他们：把那从天上来的食物赐给百姓吃的是神而不是摩西；摩西和吗哪的赐下基本上没有什么关系，他和所有的人一样吃神从天上所赐的食物。这里我们看见耶稣非常在意：无论祂作什么事，都要把当得的荣耀归给神。祂要把众人指向父神，并且让大家明白祂真实的身份，因为这乃是比他们见证了五饼二鱼的神迹更加重要的事情。耶稣进一步挑战这些人的动机。祂询问他们为什么前来听祂讲道？有些人是因为吃饼得饱，而另外还有些人是因为想追求更多“超自然的经历”而来听祂讲道，就像后来他们有人问祂：“祢要行什么神迹，让我们看了就信祢呢？祢到底能作什么呢？”耶稣要他们明白祂自己就是他们所渴望、所追求的超自然经历本身，能够让他们的生命进入并且有份于神超自然的国度。

耶稣的心怜悯那些为着期待能够像昨天那样，从祂领受日常食物而来追随祂的人。祂向这些人说：“不要为那必朽坏的食物操劳，却要为那存到永生的食物操劳，就是人子所要赐给你们的，因为人子是父神所印证的。”(约六 27)如同我们吃过大餐之后里面会有一种饱足感，照样，我们也该花精力和时间来为那存到永生的食物操劳，就是为那些能够叫我们的灵魂真正得到饱足的食物——耶稣基督自己以及祂所说的道。缺少了这种能够存到永生的食物，我们里面总是会感觉空虚、不能满足。我们一般的倾向就是花费太多的精力和时间去工作，以追求更大的房子和更名贵的车子，然而这时候的结果就是属灵的贫穷，如同启示录中所提到的老底嘉教会。由于他们不冷也不热，耶稣基督责备他们并且指出在祂眼中他们真实的情况，说：

“你说：我是富足的，已经发了财，毫无缺乏。却不知你是困苦的、可怜的、贫穷的、瞎眼的、赤身的。”(启三 17)

神绝对不愿意看见我们来到天堂时才发现，自己在属神的事上是如此地贫穷，因为我们只看重花时间在自己地上的事业。我们当中有许多人不再以有衣有食就当知足，却是拼命地赚钱享乐，而完全疏忽了在属神的事上成为富足。我开始觉察到自己在父亲“干吗忧虑号”拖网渔船上工作的时候，所存的心态就像这样。我也开始自问：为什么我要工作这么长的时间去赚这么多钱，是我根本不需要、也用不完的？为什么我要忍受这么大的危险？于是我开始选择拨出几个月的时间去寻找我的灵魂所需要的。在我里面是有什么东西失落了，那种空虚感是我无法捉摸的。我这种内在的空虚感所彰显出来的征状就是：我的心灵在我真正找到所寻找的事物(不管这是什么)之前，始终无法得到安息。我认为这是神给人的一种礼物，对于我的灵魂而言乃是健康的。也就是这种空虚感驱策我前往世界各地旅行，为着寻找我所失落的不知道是什么的东西。当我十五岁的时候，我以为只要我成为“圈内人”，我就能达到生命的实践，那么我就会觉得真正的满足。然而在我成为“圈内人”之后，我的空虚感并没有得到满足。于是我开始交女朋友，我买了一辆很时髦的机车，后面载着女朋友到处兜风。之后买了车子、房子、甚至与哥哥一起拥有我们自己的渔船。当这一切都无法叫我满足的时候，我开始吸毒，之后就是旅行，然而依然没有任何东西能够满足我内在的那种饥渴。查理斯王子谈到自己的信念，说：“不管科学多么发达，在我们的灵魂深处仍然存在一种永续的、无意识的焦虑，就是我们生命中，让我们知道值得活下去的一个重要的成分已经失落了。”我们这世代最伟大的专栏作家之一，伯纳德·列文，有一次论到这种内在的空虚感，说(注 1：甘力克在他的书《生命对答》库克事工出版社，第 13 页所引用。)：

“像我们这样的国家，到处都有那些他们想要的一切物质享受都能得到满足的人，此外他们还拥有就如快乐家庭这类不属于物质层面的祝福。然而可悲的是在这么多人当中，我们却发现他们乃是活在一种无休无止的绝望当中。他们不知道为何会活在如此的事实中，他们发现自己内心有一个无底洞，不管吃喝多少全都填不满，不管用多少车子、房子、电视全都填不满，不管拥有多少有教养的儿女或者朋友也全都填不满……”

你有经历内心的焦虑不满足吗？你会使用什么字眼来形容这种内心的空虚感呢？你曾经尝试过如何填补这种空洞的感觉？

对于许多人，这种空虚感驱使他们狂热地工作，自以为在工作上的成功能够满足他们内在的空虚。我记得有一天独自在父亲的船上工作(这是极端危险的事)，我把船开到更远的一个我们通常都不会去的渔场。在 18 个小时的期间我捕捉了那么多的鱼，破了我们以往的任何记录！我的吉星高照，让我赚了那么多钱。对于自己这次的成功我所感受到的那种兴奋，有点像吸了毒品似的，那夜我觉得自己的脑袋一直飘飘然的，根本睡不着，心中不停地盘算着下一个晚上我要如何捕捉更多的

鱼，好赚更多的钱。当我到浴室看见镜子里面自己的面容时，心中不觉涌现极大的厌恶感，因为除了满脸的贪婪之外我看不见别的东西。因此工作上的成功无法让我满足。认为拼命地工作能够让我们取悦神，乃是从魔鬼而来的一种谎言。

那些现在和耶稣讲话的人，在他们心中也有类似的想法：“**我们应该作什么，才算是作神的工作呢？**”(约六 28) 耶稣的回答指出：唯一能够满足他们灵魂的工作，就是相信父神所差遣到世上来的那位基督：“**信神所差来的，就是作神的工了。**”(约六 29) 神蓄意让这事变得如此简单，就连小孩子也可以来到基督面前得拯救。

耶稣就是生命的粮

唯有基督才能够满足我们内心深处的空虚感。祂如此告诉他们：

“因为神的食物就是从天上降下来，把生命赐给世人的那一位。”
(约六 33)

当他们表现出正面的渴慕，对耶稣说：“**主啊，求祢常把(从现在起就把)这食物赐给我们。**”(约六 34) 这句话显示出他们心中所期待的有点像摩西当年那样，从现在起每天就会有食物(吗哪)供应给他们吃。然而耶稣指的其实是属灵方面的意思，因此，祂宣告说：

“我就是生命的食物，到我这里来的，必定不饿；信我的，永远不渴。”(约六 35)

在耶稣那时代，以色列人所吃的主食是面包，因此，生命的粮就是面包。我们夫妇曾经有几个月的时间，在以色列和一个澳洲人克丽丝汀住在一起，她先生是个日本人，乃是有牌照的导游。有趣的是不管他吃了多少东西，只要没吃到米饭，他就觉得这一餐根本还没吃饱；因此，他必须自己再去煮锅米饭吃了，肚子才会觉得踏实。就好像他肚子里有两个胃，如果吃米饭的那个胃没有吃到米饭，他的肚子就无法满足而且饱不了。就像这样，我们的身体除了有个胃之外，你可以想象我们的灵魂也有个胃，是需要吃属灵食物的。耶稣说：“我就是生命的食物。”耶稣就是那位能够满足灵魂的胃的食物。祂这句话在英文表达起来是说成：“我就是生命的面包。”然而对于日本人或者任何东方人而言，更好说成：“我就是生命的米饭。”耶稣就是人们灵魂的主食，唯有祂才能够填饱人们灵魂的胃。

在耶稣所讲的这句话：“**我就是生命的食物，到我这里来的，必定不饿；信我的，永远不渴**”里面(约六 35)，我们清楚看见一个人如何成为基督徒，好叫他内心的空虚感可以得到满足。其基本的要领就是享用(在属灵的意义吃)祂的生命，意思是说：到祂这里来并且相信祂，正如祂所邀请的。这种“吃祂的生命”的经历所指的，不单限于邀请基督进入我们生命中而得重生的事件，而更加强调的是要我们每日都来享用基督的生命，也就是在这种为祂而活的过程中，我们被改变成祂的

形象和样式。以色列人当年在旷野中天天吃从天上降下来的吗哪，正好预表了我们今日也当天天享用基督摆在我们属灵餐桌上的灵粮。使徒保罗如此表达这件事情，说：“我们众人脸上的帕子既然已经揭开，反映主的荣光，就变成主那样的形象，大有荣光。”(林后三 18) 当我们日复一日地享用基督，从祂支取生命和能力，我们内里的人就会被更新改变；如同耶稣在葡萄树和枝子的比喻中所说的：

“你们要住在我里面，我也就住在你们里面。枝子若不连在葡萄树上，自己就不能结果子；你们若不住在我里面，也是这样。我是葡萄树，你们是枝子。住在我里面的，我也住在他里面，他就结出很多果子；因为离开了我，你们就不能作什么。”(约十五 4-5)

当我们重生而领受了在基督里的新生命这一白白礼物的时候，神就与我们建立起一种属灵的连结。神的灵就前来住在我们里面，祂要帮助我们维系着那种神所建立的连结；以便从神而来的那种属灵生命之流，能够源源不绝地供应我们灵魂的需求，好叫我们内里的人有一种平安幸福的感觉。如果我们蓄意犯罪，就会让圣灵担忧。(弗四 30) 这时，我们可能会受到圣灵的管教；圣经如此解释：作儿子的都受过管教。如果你们没有受管教，就是私生子，不是儿子了。还有，肉身的父亲管教我们，我们尚且敬重他们；何况那万灵的父，我们不是更要顺服祂而得生吗？肉身的父亲照着自己的意思管教我们，只有短暂的日子；唯有神管教我们，是为着我们的好处，使我们在祂的圣洁上有分。(来十二 8-10) 然而耶稣应许：一旦我们已经有了与神的那种连结，我们就必定不再饥饿，而且永远不再干渴。我自己在找到了耶稣基督之后，就不再到处乱钻了；因为我立即知道祂就是我一直寻找的。我里面对神的饥渴，祂为我充满了；如果你尚未经历，你今天也可以像我一样，从耶稣基督得到完全的满足。对于耶稣作为生命的粮，圣经注释家肯特·休斯如此说(注 2：肯特·休斯，叫你们可以信，约翰福音注释，第 206 页，交叉路出版社。):

吗哪和耶稣这位“生命的粮”有几处类似的地方。吗哪是要预表耶稣，因为吗哪纯白像天上降下来的雪，就如耶稣无罪之身、毫无瑕疵。吗哪随手可得，这是吗哪主要的优点之一。出到营外捡拾吗哪的人，可以自由地选择要捡起吗哪，或者将其踩在脚下。照样神也容许我们将耶稣踩在脚下，或者接受祂作为我们的救主。换句话说：圣经描述耶稣可以成为房脚石，但也可以成为跌人的磐石；所以会有这样的差别，其实取决于我们如何对祂作出回应。

神的吸引力

要一直等到我信主以后，我才察觉到是圣灵不弃不舍地吸引我，叫我在内心深处产生了那么强烈的渴望。耶稣如此描述神那种吸引人的大能，说：

“凡是父所赐给我的人，必到我这里来；到我这里来的，我决不会弃他。”(约六 37)

又说：

“如果不是差我来的父吸引人，就没有人能到我这里来；到我这里来的，在末日我要使他复活。”(约六 44)

你之所以能够来到基督面前(如果你是个基督徒)，乃是因为神以某种你自己可能无法明白的方式吸引着你。你所经历的可能是你有一个朋友，他的生命是如此地“不同”；也有可能是你听见了一篇信息，叫你一直念念不忘；也有可能是你感受到上面已经说过的那种内心深处的空虚感，始终无法得到满足；也有可能是你读过的一本书，其中有一句话像鱼钩一样牢牢地把你的灵魂勾住了，神就不止地收紧鱼线，直到把你拉到基督的面前。上面这一切全是圣灵工作的明证，为了要吸引你前来寻找耶稣，好叫你可以从祂白白地领受神在基督里预备要赐给你永生的礼物。耶稣再一次说明神如何以这种方式不休不止地工作着，说：“凡听见从父那里来的教训而又学习的，必到我这里来。”(约六 45)

彼此分享你所经历神吸引人的大能。对你个人而言，这事是如何发生的呢？

吃耶稣基督的肉又喝祂的血

耶稣就对他们说：“我实实在在告诉你们，你们若不吃人子的肉，不喝人子的血，就没有生命在你们里面。吃我肉、喝我血的，就有永生，在末日我要使他复活；因为我的肉是真正的食物，我的血是真正的饮料。吃我肉、喝我血的人，就住在我里面，我也住在他里面。”(约六 53-56)

耶稣在这段经文里面所提到的概念对于犹太人而言，是何等难于理解啊！难怪他们当中有许多人，从此以后就不再跟随祂了。(约六 66) 挪亚出方舟后，神禁止他们吃带着血的肉(创九 4)，对于以色列通国的人，神更禁止他们喝血。(利七 26-27) 这样，我们该如何解释祂所说的话呢？有些人宣称我们在守圣餐时所吃的饼和酒，当我们凭着信心吃进去时，实质上就被转化成基督的身体和血。这一类的主张是正确的吗？我们是要把耶稣这段话就字面上来解释，还是就灵意上来了解呢？事实上在接下去没几节，祂很清楚地说明，祂乃是就属灵的意义来谈论这些事的，说：“我对你们所说的话是灵、是生命。”(约六 63)

其实耶稣讲到的许多事，都是从其属灵方面的意义来加以了解的。例如当祂在井旁和撒玛利亚妇人谈道之时所说的话：“凡喝这水的，还要再渴；人若喝我所赐的水，就永远不渴。我所赐的水要在他里面成为涌流的泉源，直涌到永生。”(约四 13-14) 我们完全清楚祂所赐的“水”并非字面意义的水，而是就其属灵意义所指的圣灵。可见我们何必坚持当祂说到“吃祂的肉、喝祂的血”时，非得照着字面的意义来解释呢？让我们再看其他的例子，当祂说：“我是葡萄树，你们是枝子。”(约十五 5) 又说：“我就是羊的门。”(约十 10) 我绝对不认为祂这些话必须

照着字面的意义来解释，因为祂只不过藉助于图象的语言来传达一项真理罢了，因此要从其属灵意义来了解才好。

耶稣基督在逾越节受难，施洗约翰也曾指着祂说：“看哪，神的羔羊，是除去世人的罪孽的！”（约一 29）因此，以色列人历世历代所杀逾越节的羔羊，其实乃是预表着耶稣基督。圣经记载：当那一夜，你们要吃羊羔的肉，肉要用火烤了，和无酵饼与苦菜一同吃，不可吃生的，也不可用水煮；只可吃用火烤的。头、腿和内脏都一起吃。你们一点也不可留到早晨。（出十二 8-10）因此，吃祂的肉、喝祂的血是讲到我们与主耶稣基督全面性的相遇和相交。我们与主之间的关系，耶稣说过是不可以一方面既事奉神、另一方面又事奉玛门的。（太六 24）祂又说：“如果有人愿意跟从我，就当舍己，天天背起他的十字架来跟从我。”（路九 23-26）要成为祂的门徒，我们必须把这位生命的粮耶稣基督完全地吃进去！

正如饼和酒被吃进胃里面之后，所吃食物中的各种营养分会透过血液的循环，被分布到身体的各个部分；照样，当我们有份于基督的生命，而且持续地就属灵的意义吃祂的肉、喝祂的血；那么，我们就等于容许祂的生命来触摸我们性格的每一个领域，并带来更新与变化。这是一个每天被圣灵充满与约束的过程，我们乃是为着祂、而非为着自己而活。当我们委身于基督时，圣经清楚地讲到会发生于我们身上的事，说：“你们要思念的，是天上的事，而不是地上的事。因为你们已经死了，你们的生命与基督一同隐藏在神里面。”（西三 2-3）进入永生的唯一道路就是享用并有份于生命的粮，因为祂就是每一个基督徒的食物。这过程要求我们采取极端的步骤：放弃我们对于自己以及一切东西的拥有权。基督教圣诗的作者以撒华滋如此说：“就算千山的牛、万山的羊都是我的，把这一切献上为祭仍嫌太少。祂的爱如此奇妙、如此神圣，我理当献上我的灵魂、我的一生和我的一切。”你拥有祂了吗？祂拥有你了吗？

在我花了好几年的时间，带着饥渴的心灵遍行世界，寻找我自己也不晓得是什么的阶段之后，终于有人陪着我坐下来，把福音细心地解释给我听。让我终于明白耶稣爱我和你，祂在十字架上代替我和你、也为着我和你而死。我最后明白了神不是对我生气，祂乃是一再地吸引我来到基督面前相信福音，好叫我里面彻底得到更新变化，接受祂进入我灵魂的深处，而且一生以祂为我灵魂的食物；这个过程乃是从我一相信并接受祂的时候就开始的。当福音第一次如此清晰地解释给我听之后，我就接受了基督；从此以后我不再感到饥渴。当我们迈出了这信心的第一步，永生就开始赐给我们了。耶稣清楚地说明：

“我实实在在告诉你们，信的人有永生。”（约六 47）

你可以照着下面这段祷文来祷告：

祷告：父神，谢谢祢赐下祢的儿子作为我生命的粮。如今我要来到祢面前，并且将我的一生交托给祢。我要转离我空虚的生活方式，我要相信福音：神的儿子耶

稣为我而死，替代我应得的刑罚，为我偿付罪债，好叫我可以承受祢所赐永生的礼物。我今日就要接受祂，领受永远的生命以及我灵魂永恒的食物。阿们。

Pastor Keith Thomas.

Email: keiththomas7@gmail.com

Website for free bible studies: www.groupbiblestudy.com